



## ● 問い合わせ先

○電話/FAX

042-512-8159

○EMAIL

sumikatachikawa2016@yahoo.co.jp

○WEB

<https://idokoro.jimdo.com/>

○住所

〒190-0021

東京都立川市羽衣町3-1-12 マンション青301

**対応時間：平日9時～17時**

## ● 支援体制

○スタッフは、20年以上の実務経験のある精神保健福祉士です。

○電話や面談、訪問を通じて相談をされる方のニーズにあった支援を提供します。

運営主体：一般社団法人イドコロ

一般社団法人イドコロ

イドコロ相談所

相談支援事業所





- **イドコロ相談所は、どなたでも自由に幸せを感じながら暮らしてもらいたい。そんな支援を目指しています**
- **親身で心ある対応をこころがけています。**
- **「つながり」や「つづけること」を大事にしています。**
- **暮らしをしてゆく上で必要な「コツ」が身につけられるような応援をします。**

## ● 利用できる方

主に精神科に通っている方です。

- **通所やヘルパーなどの障害福祉サービスを使いたい、もしくは使っている方**  
(特定指定相談・計画相談)
- **入院中や施設に入所中の方、もしくは地域にもどってきたばかりの方で地域での生活に不安をもっている方**  
(特定一般相談・地域定着・地域移行)
- **上の2つには当てはまらないが、悩みごとやこれからについて継続して相談したい方**  
(任意の契約になります)

## ● 費用

- ① **計画相談・地域定着・地域移行の利用の方・・・支援給付費が支給されるため、自己負担はありません**
- ② **任意の契約の方・・・3000円／半年**

## ● どんなことが相談できるの？



～ スタッフと定期的に話し合いをして、暮らしのプランをたてます ～

- **行く場所について** 目的に合った通所先のことなどを一緒に考えていきましょう。
- **対人関係について** 家族や友人、職場などの対人関係、おつきあいの仕方などで困っていることはありませんか？
- **毎日の暮らしについて** 病気のこと、気になることなど毎日の生活で困っていることはありませんか？
- **社会の制度について** 福祉サービスのことなど調整してひとりひとりにあった支援をしていきます

\* 相談内容のプライバシーは必ず守ります。

